


DESCRIEREA TERAPIEI SHIVAMBU KALPA, AŞA CUM ESTE EA
REDATĂ ÎN STRĂVECHIUL TEXT, DAMAR TANTRA

श्री डामरतन्त्रम्

Străvechiul text sacru indian DAMAR TANTRA revelează într-un mod explicit terapia prin urină proprie, sub forma clasicului dialog dintre SHIVA, principiul divin cosmic masculin, deținătorul intregii înțelepciuni milenare, și iubita sa PARVATI, contrapartea feminină și polar opusă a sa. PARVATI este deci unul din aspectele lui SHAKTI, Eternul Feminin, Mana Cosmică, cea care receptează, păstrează și acționează prin intermediul înțelepciunii primite de la divinul ei iubit.

Aforismele 1-4

अथ वक्ष्ये महेशानि क्रिया: सिद्धि प्रदायिनीः ।
पात्राणि विहिता नीह शास्त्रविद्वृः प्रयत्नतः ॥१॥

सौवर्णं राजतं ताम्रं कास्यजं रीतिं तथा ।
आयसं मृण्मयं चैव नागजं काचसंभवम् ॥२॥
देष्णवं काष्ठसंभूतं विल्वजं चाम्बुसंभवम् ।
अस्थिजं चर्मजं चैव पात्रं वै पर्णसंभवम् ॥३॥

एषामन्यतमे पात्रे धारयेच्च शिवाम्बुकम् ।
उत्तमं मृण्मयं पात्रं ताम्रजं देवि सृत्तमम् ॥४॥

O PARVATI!

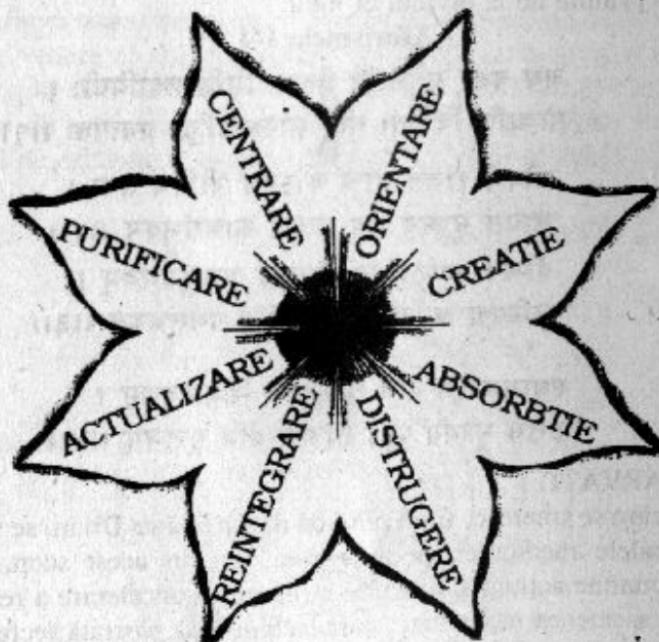
Cei care se smeresc, fiind plini de dăruire către Divin, se vor bucură rapid de roadele meditației și abnegației lor; în acest scop, lor îi recomandă anumite acțiuni și anumite mijloace de accelerare a realizării spirituale. O asemenea modalitate, care trebuie însă păstrată secretă, este să își bea, în conformitate cu indicațiile oferite în acest tratat, pruri urină colectată în prealabil în vase confectionate din aur, argint, cristală, lut ars, bambus, oase, piele, ori din frunze de bananier. Dintre acestea, cele mai bune sunt însă vasele din lut ars.

Aforismul 5

अक्षारकटुकान्नाशी साधकः श्रमवर्जितः ।

शथीत लघुभूग् रात्रौ भूमिशायी जितेन्द्रियः ॥५॥

Acela sau aceea care urmează cu consecvență terapia secretă cu urină, trebuie să evite în mod strict alimentele picante ori sărate, precum și activitățile fizice excesive. Dieta adeptului trebuie să fie echilibrată și ușoară pe toată durata terapiei. El va dormi direct pe pământ (n.n. o altă posibilitate constă din confectionarea unei "antene" de pământ din sărmă de cupru, care, prinsă la ambele tălpi în timpul somnului, permite asimilarea unor anumite energii binefăcătoare telurice), și va trebui să își controleze cât mai bine simțurile (n.n. este indicată în acest sens respectarea continenței sexuale depline sau a abstenției sexuale active).



Aforismul 6

चतुर्थ्यमिवशिष्टायां रात्रावृत्थाय बुद्धिमान् ।
मूत्रोत्सर्गं प्रकुर्वीत प्राङ्मुखः परमाणयः ॥६॥

Acela sau aceea care îndeplinește toate aceste condiții, se va trezi dimineața devreme, cu puțin înainte de a se lumina de ziua și, stând orientat cu trupul și cu fața spre est (răsărit), își va colecta urina, respectând indicațiile ce vor fi date ulterior.

Aforismul 7

आदिवारां परित्यज्य चरमां च त्यजेद् बुधः ।
मध्यधारां प्रगृहणीयाद् एषोऽत्र विधिहस्तमः ॥७॥

Partea de început a jetului, precum și cea din imediata apropiere a sfârșitului procesului de urinare, nu va fi NICIODATĂ preluată pentru a fi băută, ci numai jetul intermediar; acesta este procesul corect de colectare a urinei în vederea realizării cu succes a autoterapiei cu urină.

Aforismul 8

यथा भुजंगदेहेषु मुखे पुच्छे विपं भवेत् ।
एवं शिवाम्बुधारायां प्रकारं त्रयितः शिवे ॥८॥

Căci precum în cazul șarpelui, capul și coada acestuia conțin veninul periculos, la fel și în cazul terapiei cu urină numai jetul de început și cel din finalul procesului de urinare (este vorba despre ultimele picături, când simțim că este gata să se sfărsească actul urinării), sunt toxice (dăunătoare).

Aforismul 9

शिवाम्बु चामृतं दिव्यं जरारोगविनाशनम् ।
तदादाय महायोगी कुर्याद् वै निजसाधनम् ॥९॥



Băută astfel cu perseverență, urina se dovedește a fi un tainic NECTAR divin (AMRITA)!

Ea poate înlătura în scurt timp bătrânețea, precum și aproape toate tipurile de boli. Adeptii consecvenți ai terapiei cu urină își vor bea mai întâi toată urina colectată, conform indicațiilor anterioare, și abia apoi își vor începe practica tehnicilor YOGA, sau meditația și rugăciunea.

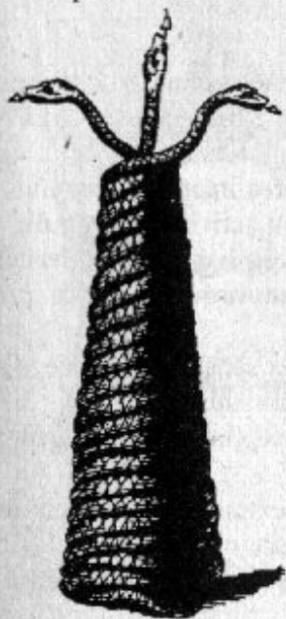
Aforismul 10

मुखशुद्धि विधायाथ कृत्वा चावश्यकीं क्रियाम् ।
पिवेच्छ्वाम्बु विमलं जन्मरोगविनाशनम् ॥१०॥

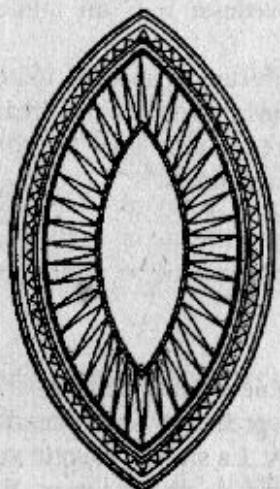
Dimineața, imediat după trezire, adeptul trebuie să își spele bine față și gura cu apă; el va continua apoi cu celelalte procedee specifice de purificare, binecunoscute de către practicanții YOGA. La sfârșit, adeptul va începe să își bea urina, cu înghițituri lente, savurând-o ca pe un nectar. El va conștientiza că face acest lucru din propria sa voință, și va urmări să simtă în acea clipă, și chiar mult timp după aceea, o mare bucurie.

Toate bolile adeptului ce urmează cu consecvență această terapie vor fi complet vindecate în scurt timp.

Aforisme 11-21



मासमात्र प्रयोगेण निर्मलाभ्यंतरो भवेत् ।
मासद्वयाभ्यासवशात् पाटवं चेन्द्रियादिषु ॥११॥
मासत्रयप्रयोगेण रोगदुःखविनाशकम् ।
पञ्चमासाभ्यासतोऽपि दिव्यदृष्टिरनातुरः ॥१२॥
षष्ठ्मासाज्जायते योगी महाब्रुद्धिः कृतागमः ।
सप्तमास प्रयोगेण जायते बलवत्तरः ॥१३॥
अष्टमासाभ्यासवशात् स्वर्णकान्तिः स्थिरा भवेत् ।
नवमासप्रयोगेण क्षयकुष्ठविनाशनम् ॥१४॥
दशमासप्रयोगेण जायते तेजसां निधिः ।
एकादशभिरेवात्र मासैः सर्वाङ्गनिर्मलः ॥१५॥



जायते मानवो वर्षप्रयोगेणाकंसनिभः ।
 वर्षद्वयेन जायेत पृथिवीतत्त्वसंजयी ॥१६॥
 वर्षव्रयेण जायेत अप्ततत्त्वजयकृद् भवेत् ।
 चतुर्वर्षाभ्यासतः स्यात् तेजस्तत्त्वजयी भ्रुवम् ॥१७॥
 पञ्चवर्षाभ्यासतश्च योगी वायुजयी भवेत् ।
 सप्तवर्षप्रयोगेण अहंकारजयी भवेत् ॥१८॥
 अष्टवर्षप्रयोगेण महत्तत्त्वजयी भवेत् ।
 नववर्षाभ्यासतोऽयं जन्मात्ययविवर्जितः ॥१९॥
 दशवर्षप्रयोगेण खेचरः श्रमवर्जितः ।
 तथा चैकादशे वर्षे शूणोत्याभ्यंतरं ततः ॥२०॥
 द्वादशाब्दप्रयोगेण जीवेदाचन्द्रतारकम् ।
 बाइयते नैव सप्तर्थैविषाधैर्न विहिस्यते ॥
 न दह्नतेऽग्निना क्वापि काष्ठवत्तरते ब्रलम् ॥२१॥

Iată efectele extraordinare, care sunt păstrate secrete, și care apar fără excepție în urma practicării ZI DE ZI a tehnicii SHIVAMBU KALPA, în diferite perioade de timp:

După numai o lună, se va produce purificarea internă a corpului.

După numai două luni, toate simțurile devin active și energizate.

După numai trei luni, aproape toate bolile vor dispare, iar diferitele necazuri cu care se confrunta anterior adeptul se vor evapora ca prin miracol.

După numai patru luni, adeptul va fi complet sănătos și va începe să își trezească vederea divină (anumite forme de clarviziune).

După numai șase luni, adeptul va deveni exceptional de intelligent și va căpăta o mare forță mentală.

După numai șapte luni, adeptul va deveni extraordinar de puternic din punct de vedere fizic, iar vitalitatea sa se va mări.

După numai opt luni, corpul său fizic va avea o tainică și intensă

strălucire divină, precum cea a aurului (n.n. adică va apărea și i se va intensifica în aură **CURENTUL SUBTIL GALBEN AURIU**), și el nu va mai putea fi distrus de boli sau afectat de energii rele.

După numai nouă luni, se vor vindeca boli foarte grave, precum tuberculoza și lepra.

După numai zece luni, adeptul devine radios și foarte puternic, la fel ca un diamant strălucitor. El se va simți atunci încărcat cu o energie minunată.

După numai unsprezece luni, adeptul devine pur atât în exterior cât și în interior, iar radiația misterioasă a ființei sale (aura) crește foarte mult.

După numai un an, el va străluci și se va simți plin de o extraordinară forță, la fel precum soarele.

După numai doi ani, adeptul va cucerî complet energiile subtile tainice ale **ELEMENTULUI PĂMÂNT** (corespunzând trezirii lui **MULADHARA CHAKRA**).

După numai trei ani, el va cucerî complet energiile subtile tainice ale elementului **APĂ (SVADHISTHANA CHAKRA)**.



După numai patru ani, el va cucerî complet energiile subtile tainice ale elementului FOC (MANIPURA CHAKRA).

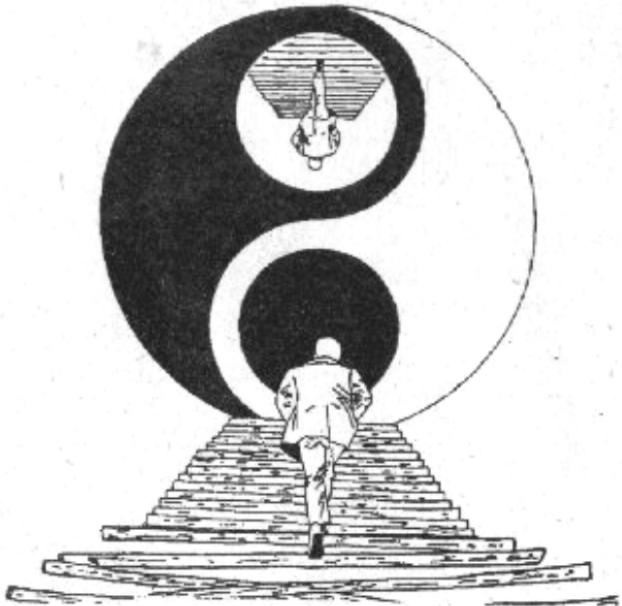
După numai cinci ani, el va cucerî complet energiile subtile tainice ale elementului APĂ (DHAKRA).

După numai şapte ani, adeptul îşi va cucerî complet propriul EGO (AHAMKARA).

După numai opt ani, el va cucerî toate cele cinci elemente ale Universului (n.n. aici este vorba despre energiile subtile specifice ale celor cinci elemente de bază: PÂMÂNT (PRITHIVI TATTVA); APĂ (APAS TATTVA); FOC (TEJAS TATTVA); AER (VAYU TATTVA); și ETER (AKASHA TATTVA)).

După numai nouă ani, el va deveni NEMURITOR (n.n. din punct de vedere spiritual, căci va putea atinge astfel DESÂVÂRŞIREA).

După zece ani, adeptul va pluti cu uşurinţă prin aer (va atinge puterea LEVITĂȚIEI), și va putea să se ridice în nori, rămânând acolo mult timp.



După unsprezece ani, el va putea să asculte și să înțeleagă în totalitate vibrația misterioasă a organelor interne ale corpului, atât la el însuși, cât și la alte ființe (n.n. aici este vorba despre un alt SIDHI - putere paranormală - care i se trezește atunci). După doisprezece ani, adeptul nu va mai putea fi NICIODATĂ afectat nici de otrava șerpilor, nici de vreun alt rău sau boală care există la ora actuală pe Pământ. Totodată, el va putea să se ridice singur în aer (prin LEVITATIE), fără să se prăbușească, va putea pluti pe apă precum lemnul, fără să se mai poată îneca vreodata, ori va putea sta liniștit chiar și în foc, fără ca acesta să îl mai poată arde.



Aforismele 22-24

अन्यं देवि प्रकारं ते ब्रह्मामि शृणु यत्नतः ।
शिवाम्बुमिश्रितं चूर्णं गदूच्या भक्षयेन्नरः ॥२२॥
एवं वर्णासतो रोगैविमुक्तः प्राप्नुयात्सुखम् ।

हरीतकीभवं चूर्णं भक्षयेन्तु प्रयोगतः ॥२३॥
शिवाम्बुपानकं कुर्याज्जिरारोगविनाशनम् ।
एकवर्षाभ्यासवशात् जायते बलवत्तरः ॥२४॥

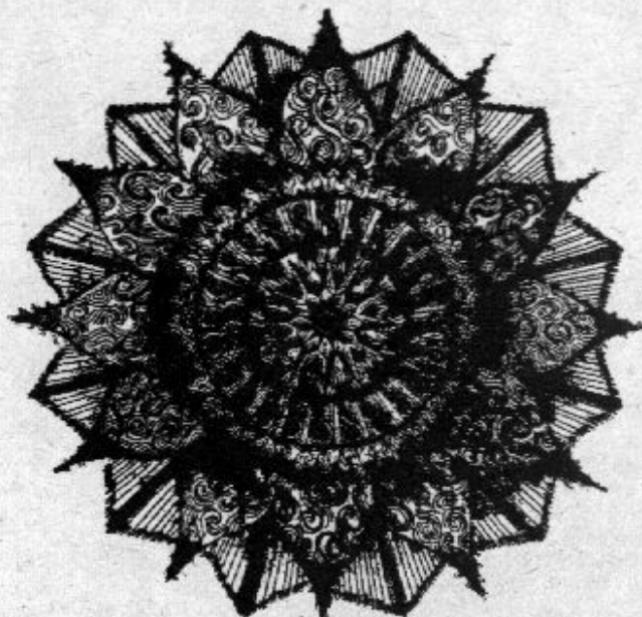
O, Zeijă! Ascultă-mă cu multă atenție, căci îți voi vorbi acum și despre alte aspecte ascunse ale terapiei cu urină.

Dacă adeptul va amesteca zi de zi, timp de șase luni, în fiecare zi de câte 4 ori, câte un gram dintr-o pulbere obținută prin măcinarea florilor și fructelor (semînțelor) de Tinosporae Condifalia în propria sa urină, pe care apoi o va bea, el va fi gradat eliberat de orice boală, după care se va putea bucura nestingherit de sârpeala fericire. Pulberea naturală obținută din florile și fructele plantei Terminaliae Chebulă (n.n. este vorbă despre o plantă cunoscută în India sub numele de MYROBOLAN), amestecată cu propria urină - câte un gram de 4 ori pe zi - și luată timp de 1 an, va dărui adeptului o sănătate și o putere mentală cu totul extraordinaire.

Aforismul 25

गंधकं माषमात्रं तु प्रातःकाले च भक्षयेत् ।
एवं वर्षत्रयाभ्यासाज्जीवेदाचन्द्रतारकम् ।
तस्य मूत्रपुरीषाभ्यां शुक्लं भवति काञ्चनम् ॥२५॥

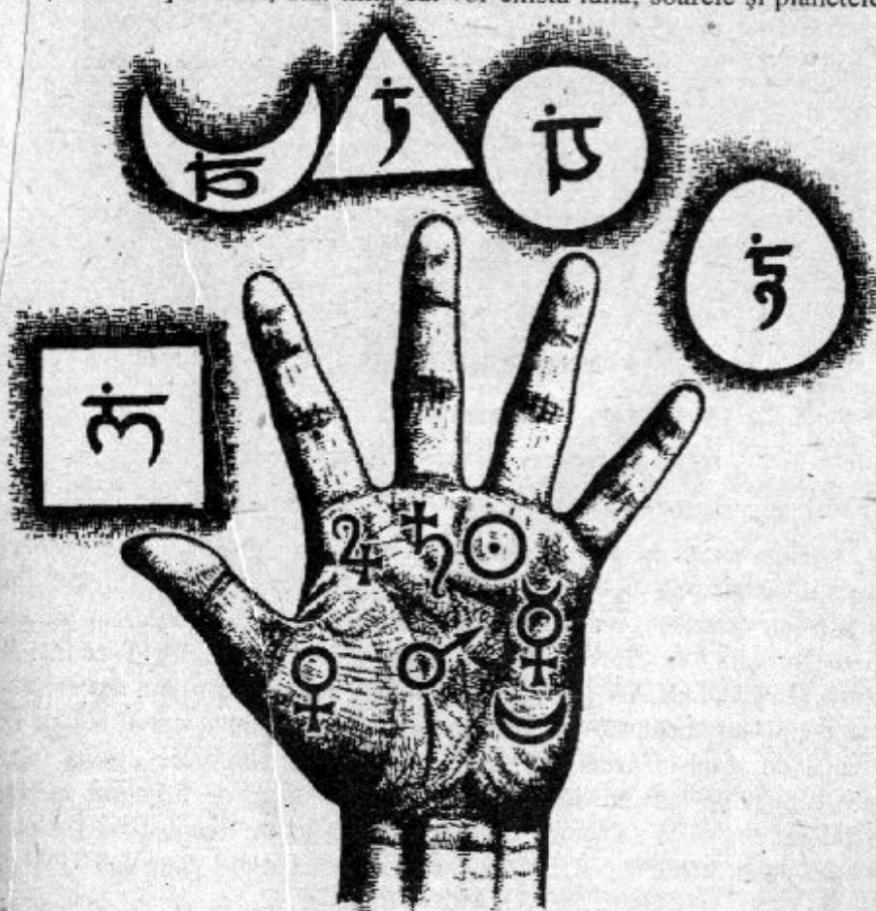
Urina proprie, amestecată cu 1/12 TOLA dintr-o pulbere naturală de sulf și băută conform indicațiilor date anterior, timp de trei ani, permite adeptului să trăiască într-o deplină stare de sănătate și putere, atât timp cât vor exista luna, soarele și planetele (n.n. TOLA reprezintă o unitate de măsură a masei, folosită în India și echivalentă cu 11,664 grame. 1/12 TOLA va echivala deci cu aproximativ un gram. Prin urmare, acest aforism indică să se amestece de fiecare dată urina ce urmează a fi băută cu un gram de pulbere naturală de sulf. Acest UNIC gram reprezintă rația necesară și SUFICIENTĂ pentru 24 de ore, în aplicarea acestei tehnici).

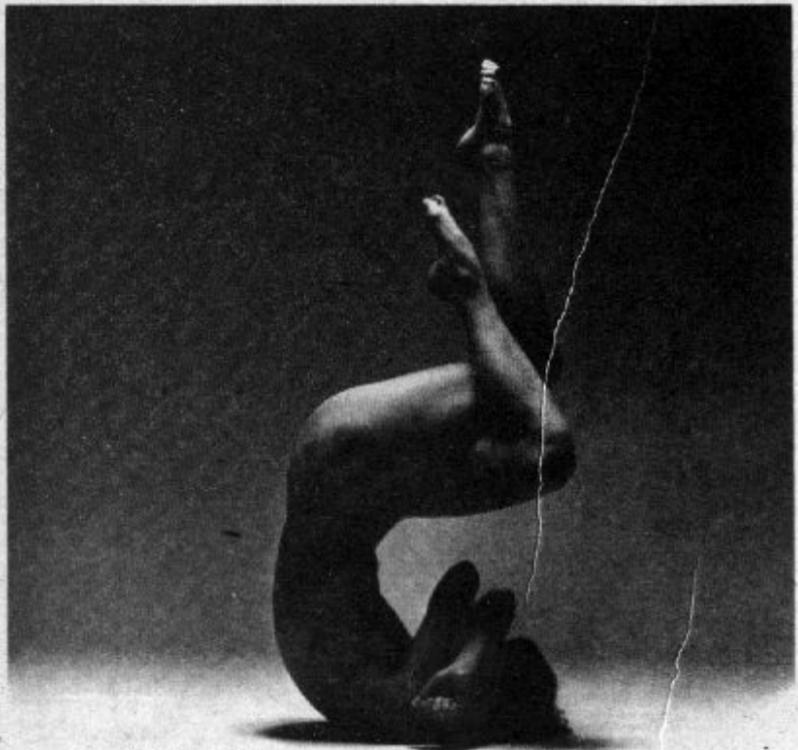


Aforismul 26

कोष्ठं शिवाम्बुमिलितं भक्षयेत् क्रमयोगतः ।
 द्वादशाब्दप्रयोगेण वलीपलितवर्जितः ।
 नागायुतैः समवलो जीवेदाचन्द्रतारकम् ॥२६॥

Celui care va lua zi de zi pulberea specială secretă pentru stomac, numită Kostha Churna, amestecată cu propria sa urină, timp de 12 ani, îi vor dispara gradat și definitiv toate semnele bătrâneții, cum ar fi: ridurile, părul alb, etc. El va căpăta astfel puterea colosală a zece mii de elefanți și va trăi Tânăr, sănătos și fericit, atât timp cât vor exista luna, soarele și planetele.





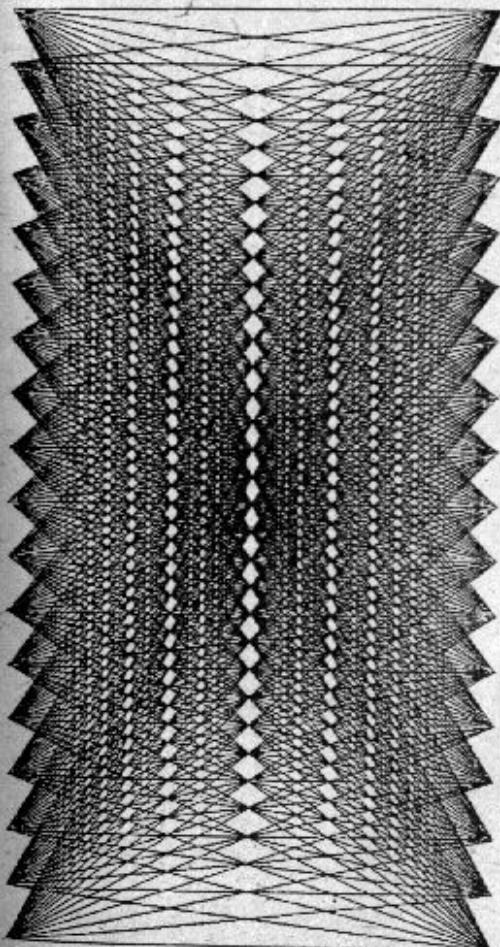
Aforismul 27

मरोचं त्रिफलाचूर्णं मिश्रितं च शिवाम्बुना ।
एतद्वोगप्रयोगेण जायतेऽप्यमरद्युतिः ॥२१॥

Un amestec în părți egale, format din: un gram dintr-o pulbere formată din boabe de piper măcinate, un gram dintr-o pulbere formată din flori și fructe (semințe) măcinate de Terminaliae Belavica, un gram dintr-o pulbere formată din flori și fructe (semințe) măcinate de Terminaliae Chebula (MYROBOLAN), și un gram dintr-o pulbere formată din flori și fructe (semințe) măcinate de Phylonthus Emblica, luat de 4 ori pe zi împreună cu propria urină, va dăruia adeptului o strălucire divină (n.n. deoarece plantele indicate în acest aforism sunt greu de procurat în țara noastră, putem să le înlocuim cu succes și să luăm, respectând aceleași indicații, piper (PIPER NIGRUM), busuioc (OCIMUM BASILICUM) și fructe de cătină (HIPPOPHAE RHAMNOIDES)).

Aforismele 28-29

गन्धकं चाभ्रसत्त्वेन मिश्रितं क्रमयोगतः ।
 भक्षयेदम्बुमात्रं यः सहितेन शिवाम्बुना ॥२८॥
 नाशयेदौदरान् रोगान् तथा वायुसमुद्घवान् ।
 वलवान् दिव्यकान्तिश्च दीर्घयुः कालदञ्चकः ॥२९॥



Extractul din pulbere naturală de mică și din pulbere naturală de sulf, amestecat și dizolvat în propria urină, și băut împreună cu aceasta într-un mod regulat, vindecă hidropizia și reumatismul. Adeptul perseverent al acestui procedeu terapeutic devine totodată puternic și strălucitor, bucurându-se de o mare longevitate și, reîntinerind, el va putea să-și învingă chiar propria moarte (n.n. MICĂ - familie de minerale cristalizate, cu luciu sticlos, sidefos, care se desfac ușor în foițe subțiri, elastice și transparente. HIDROPIZIA - boală cauzată de acumularea patologică de apă în cavitățile naturale ale corpului sau în țesuturi; boală cunoscută și sub numele de dropică. REUMATISM - denumire pentru o serie de afecțiuni ale aparatului locomotor, în special ale articulațiilor și ale țesuturilor înconjurătoare, manifestată prin dureri și tulburări diverse, influențate de factorii climatici).

Aforismul 30

शिवाम्बुभक्षणं यस्तु नित्यं कुर्वन् दिने दिने ।
अक्षारामलकटून्यत्ति स सिद्धि शीघ्रमृच्छति ॥३०॥

Acela sau aceea care își va bea regulat (zilnic) urina proprie, evitând în același timp toate alimentele picante, sărate ori acre, va progresă rapid în realizarea cu succes a tehnicilor de meditație, și va constata că energia sa mentală se mărește.

Aforismul 31

सर्वोपद्रवनिर्मुक्तः सदाशिववपुष्टिरः ।
ब्रह्माण्डगोलके क्रीडन् देववन्मोदते चिरम् ॥३१॥

El (sau ea) va fi astfel eliberat(ă) de orice fel de boli, iar corpul său fizic va păstra o nealterată alură tinerească. Pielea sa va străluci precum cea a lui SHIVA, și el (ea) va putea astfel readuce în mod spontan în propria sa ființă (în MICROCOSMOSUL său lăuntric), armonia universală, care există în mod permanent în afara sa (în MACROCOSMOS). Atunci, el (ea) va duce o viață autentică divină.

Aforismul 32

निम्बस्य पत्रजरसं तनिमध्यं च शिवाम्बुना ।
यः सेवते योगयुक्तो स भवेदमरोपमः ॥३२॥

Acela sau aceea care postind, se limitează să bea numai sucul proaspăt al frunzelor de Neem împreună cu propria urină, va trăi mult timp în beatitudine și strălucire divină.

Aforismul 33

निम्बत्वङ्गमिथितं चूर्णं विदारीकन्दसंभवम् ।
आवर्षसेवनाजजन्तुः कायदोषांस्त्यजेत्ततः ॥३३॥





Pulberea din scoarță de NEEM, amestecată cu un extras alcătuit din sucul proaspăt al pulpei și semințelor măcinate de dovleac alb (CURCUBITA MELOPEPO), și dizolvată în urina proprie, luată zi de zi, timp de un an, vindecă toate bolile (n.n. scoarța de NEEM poate fi înlocuită cu succes cu o pulbere foarte fină obținută din măcinarea scoarței de stejar (QUERCUS SESSILFLORA) și a ghindelor).

Aforismul 34

पद्मबीजं समाक्षीकं सर्वपेण समन्वितम् ।
शिवाम्बु भक्षयेन्नूनं जायते देहलाघवम् ॥३४॥

Amestecul realizat din: un gram dintr-o pulbere măcinată din semințe de muștar (SINAPIS ALBA), un gram dintr-o pulbere măcinată de rădăcini de lotus (NYMPHAEA LOTUS THERMALIS), și un gram dintr-o pulbere măcinată de MAKSHIK BHASM, luat împreună cu urina proprie dă corpului o mare cantitate de energie, permitându-i să realizeze cu

ușurință orice fel de activități fizice, psihice și mentale (n.n. întrucât MAKSHIK BHASM este greu de procurat în țara noastră, el poate fi înlocuit cu succes cu POLEN APICOL proaspăt).

Aforismul 35

मधूकफलबीजं च त्रिफलासमभागतः ।
भक्षयेदनिशं तेन जरारोगक्षयो भवेत् ॥३५॥

Dacă la mixtura descrisă în aforismul 27 se mai adaugă și fructele arborelui MOHA în proporții egale, se va obține un amestec ce regenerează complet corpul fizic și înlătură, astfel, bătrânețea (n.n. la noi în țară, fructele

arborelui MOHA pot fi înlocuite cu succes cu fructe de măceșe (ROSA CANINA), suc proaspăt de mere (MALUS COMMUNIS) și rădăcină de Untul pământului (TAMUS COMMUNIS)).

Aforismul 36

क्षीरं ससैन्धवं प्रातर्गक्षयेत्समभागनः ।
पश्चात् शिवाम्बुसंपायी भद्रे दिव्यशरीरभाक् ॥३६॥

Orice tehnică ce implică folosirea urinei (prin ingerare) este bine să fie întotdeauna precedată de luarea unui amestec de sare și miere în proporții egale. Această combinație va dări în scurt timp adeptului o mai mare strălucire, datorată regenerării corpului său fizic (n.n. se va folosi sare de bucătărie naturală, de salină, NERAFINATĂ și grunjoasă).

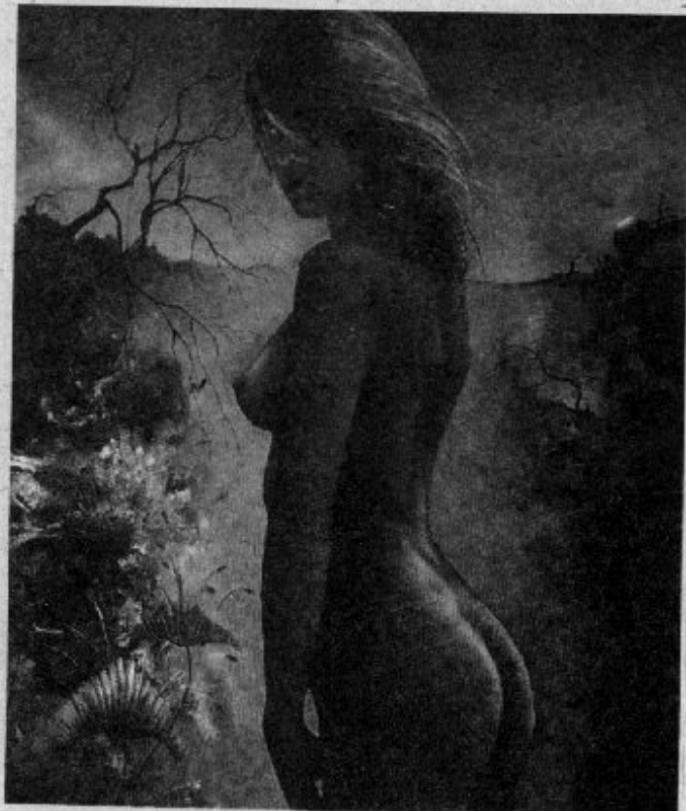


Aforismul 37

गन्धकं धात्रिचूर्णं च जातीफल समन्वितम् ।

आदौ जग्धवा ततः पेयं शिवाम्बु रुग्णवाशकृत् ॥३७॥

Dacă tehnica autoterapiei prin intermediul urinei proprii va fi întotdeauna precedată de luarea unui amestec format dintr-o pulbere naturală de sulf (0,3 grame), fructe uscate și măcinate de PHYLONTHUS EMBLICA și MYRISTICAE BEDDOMCI (NUCȘOARĂ), combinate în părți egale, toate durerile și necazurile vor fi eliminate rapid (n.n. deoarece aceste fructe sunt foarte greu de procurat la noi în țară, ele pot fi înlocuite cu succese cu afine (VACCINIUM MYRTILLUS) și cu stafide (VITIS VINIFERA)).

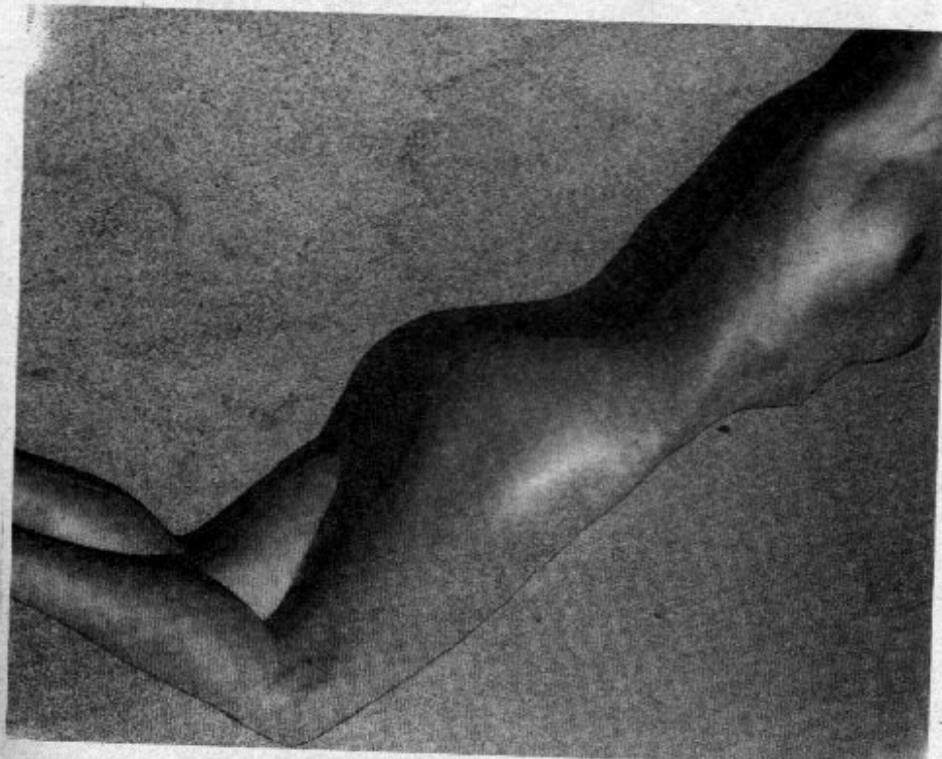


Aforismul 38

पर्योभक्तः सप्तवर्षं नित्यं पानं शिवाम्बुनः ।

करोति सततं रोगनाशनं बलिपूष्टिकृत् ॥३८॥

Adeptul (sau adepta) care va bea regulat (zilnic) lapte proaspăt (nefiert) de vacă, împreună cu propria urină, timp de șapte ani, va elimina toate bolile, iar corpul său va deveni puternic, strălucitor și armonios. În final, pielea și tenul său vor ajunge și vor rămâne mereu curate și frumoase, precum pielea unui copil.





Aforismul 39

करोत्यशनकं यस्तु चूर्णस्थामृतकस्य च ।
पश्चाच्छिवाम्बुपानं च कुर्वन् मृत्युं जयेदधुवम् ॥३९॥

Acela sau aceea care va bea un amestec alcătuit din propria sa urină amestecată cu un extras (pulbere de flori și fructe măcinate) de TINOSPORA CONDIFALIA, își va regenera în scurt timp corpul fizic, și astfel va învinge moartea (n.n. deoarece această plantă este foarte greu de procurat la noi în țară, ea poate fi înlocuită cu succes cu o pulbere fină din flori și frunze măcinate de Angelică (ANGELICA ARCHANGELICA), sau cu o pulbere din flori și frunze de Sabur (ALOE VERA)).

Aforismul 40

मधुशकं रथोपेतं पिबेत् यश्च शिवाम्बुकम् ।
मासपट्टकवशेनायं रोगमुक्तः सुवाक्षिरा: ॥४०॥

Acela sau aceea care își va bea propria urină amestecată cu miere și suc proaspăt de mere (MALUS COMMUNIS), timp de 6 luni, va elibera astfel toate bolile; puterea sa mentală va deveni extrem de mare, mintea sa va deveni pătrunzătoare, iar vocea sa va deveni melodioasă.

Aforismul 41

कृत्स्नां शुण्टीं युतां चापि चूर्णितां यस्तु भक्षयेत् ।
पञ्चाच्छ्रवाम्बुपानीयं रोगाऽन्जयति सुस्फुटम् ॥४१॥

Un gram de pulbere din rădăcină de ghimber (ZINGIBER OFFICINALE), luat zilnic înainte să se bea urina, îl va elibera în scurt timp și într-un mod definitiv pe adept de orice boală.

Aforismul 42

प्रातः शिवाम्बुपानेन निर्गुडीपत्रभक्षणात् ।
जायते बलवान् योगी दीर्घदृष्टिः कृतार्थकः ॥४२॥

Acela sau aceea care va mesteca atent frunze proaspete de VITER NIGUNDO și apoi își va bea urina proprie, va căpăta (î se va trezi) vederea interioară (CLARVIZIUNEA).

Aforismul 43

मनःशिलां यस्तु योगी चूर्णितान्तु शिवाम्बुके ।
विलेपनादरोगः स्यादंगे कृष्णशिरोऽहः ॥४३॥

Acela sau aceea care se va unge pe întregul corp cu o soluție alcătuită din propria sa urină (proaspătă), amestecată cu pulbere de MANSHEEL, va fi în scurt timp eliberat de orice boală, iar părul său va deveni din nou negru (dacă era albă) (n.n. deoarece la noi în țară pulberea de MANSHEEL este greu de procurat, ea poate fi înlocuită cu succes cu suc de mandarine (CITRUS RETICULATA) zdrobite, FĂRĂ A FI DESCOCITE). Indicăm în continuare modul în care trebuie procedat pentru a executa corect masajul.

Aforismul 44

अथ वक्ष्ये महेशानि लेपनं च शिवाम्बुना ।
यथोक्तलेपनाद्योगी योगसिद्धिमवान्युत् ॥४४॥

Îți voi descrie acum procedeul secret al masajului terapeutic realizat cu propria urină. Adeptul (sau adepta) care va aplica în mod consecvent acest procedeu se va purifica în scurt timp și va obține rezultate din ce în ce mai bune în timpul meditației (yoghine).

Aforismul 45

शिवाम्बु प्रथमं ग्राह्णं मृत्यात्रे स्थापयेद् ध्रुवम् ।
तुर्यभागात्रशिष्टं तत् स्वाङ्गशीतलमुद्वरेत् ॥४५॥

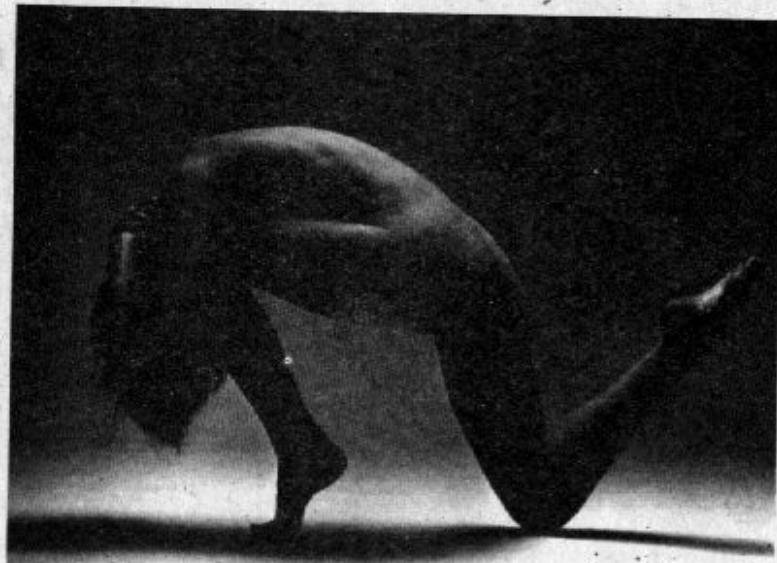
Adeptul (sau adepta) trebuie să își colecteze urina într-un vas de lut ars, pe care il va acoperi apoi cu un capac până la începerea propriu-zisă a masajului integral al corpului.

Aforisme 46,47

तस्य मन्त्रं प्रवक्ष्यामि ग्रहणादानसर्जने ।
मंत्रः ॥ ॐ ह्रीं कलीं भैरवाय नमः ॥
अनेन ग्रहणं कुर्यादोगी यत्ताच्छिवाम्बुनः ।
मंत्रः ॥ ॐ श्रीं कलीं उड्हामरेश्वराय नमः ॥
अनेनादाय तत्पानं योगी कुर्वन्नदोषभाक् ॥४६॥
मंत्रः ॥ ॐ सर्वसूचितप्रभवे रुद्राय नमः ॥
अनेन देवि मन्त्रेण प्रयत्नोत्सर्जनं चरेत् ॥४७॥

În timpul eclipsei, adeptul (sau adepta) terapiei cu propria urină va repeta mental (în minte) - iar dacă este inițiat în LAYA YOGA va executa această tehnică - MANTRA "OAM", minimum 48 de minute. Mantra secretă OAM, utilizată cu succes (prin LAYA YOGA), în timpul eclipselor, îl va elibera pe adept de toate păcatele și greșelile sale săvârșite în prezența sa încarnare (cu alte cuvinte îl va ARDE toate păcatele săvârșite până atunci în actuala existență).

În timpul procesului de urinare și de colectare a urinei, adeptul (sau adepta) va recita - de fapt, va emite mental - MANTRA "OAM".



Aforismul 48

तत्समादाय स्वाङ्गे तु योगी संलेपयेच्छ्रवे ।
तैनाङ्गपुष्टिविपुला रोगनाशो विशेषतः ॥४८॥

Atunci când adeptul (sau adepta) realizează masajul cu urină proprie, el (ea) va aplica urina din abundență, în trei reprezente, pe întregul corp gol, căci urina hrănește atât pielea, cât și organele, înlăturând astfel în scurt timp bolile.

Aforismul 49

योगीन्द्रत्वमवाज्ञोति गतिरब्याहता भवेत् ।
नागायुतबलो योगी यथेष्टं भोजनी भवेत् ॥४९॥

Prin realizarea cu perseverență a acestui procedeu simplu de masaj cu propria urină proaspătă, adeptul (sau adepta) poate dobânde puterea divină. Când va atinge succesul deplin în practica acestui procedeu, el va deveni Regele Zeilor și va fi astfel din ce în ce mai liber în toate acțiunile sale; simultan, el va dobânde puterea ascunsă a zece mii de elefanți și va putea mâncă și digera cu ușurință orice aliment.

Aforismul 50

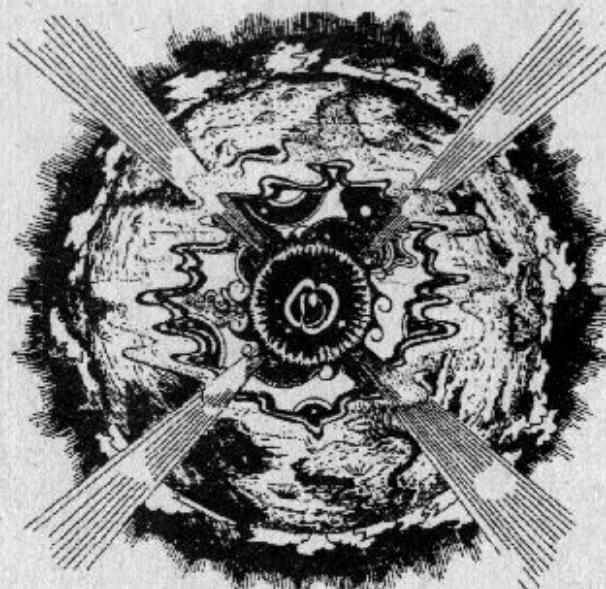
अपक्वं शिवतोयं तु लेपयेन्मूढबुद्धिः ।
रोगवृद्धिमवाप्नोति सर्वाङ्गशिथिलो भवेत् ॥५०॥

Urina proprie trebuie să fie aplicată în întregime pe corp, în trei reprise. Pentru masaj, nu se va folosi niciodată urină veche, ci numai urină proaspătă (colectată în ziua respectivă). În caz contrar (atunci când se va folosi urină veche de câteva zile), corpul va deveni greoi și va fi predispus către boală.

Aforismul 51

तस्मादपक्वं न क्वापि शिवतोयं विलेपयेत् ।
पक्वे शिवाम्बुके देवि सर्वसिद्धिः करे स्थिताः ॥५१॥

De asemenea, adeptul trebuie să știe că propria sa urină nu trebuie niciodată fiartă înainte de folosirea ei pentru masajul corpului. Împlinirea tuturor beneficiilor descrise anterior, prin masajul cu urină proprie, se realizează fără excepție NUMAI prin folosirea urinei PROASPĂT colectată (într-un vas de lut).



Aforismul 52

शिवश्रुताम्बुपानेन शिवाम्बुविधिना ततः ।
शिवतोयविलेपाच्च योगी स्यादजरामरः ॥५२॥

Adeptul care va combina într-un mod echilibrat băutul urinei proprii cu masajul realizat pe tot corpul, în câte trei reprezente, cu propria sa urină proaspătă, va putea învinge în scurt timp toate bolile, amânându-și astfel, multă vreme, moartea corpului fizic.

Aforismul 53

तस्य मूत्रपुरीषाभ्यां शुक्लं भवति काञ्चनम् ।
शिरोमृतं कक्षजलं शिवतोयविमिश्रितम् ।
लेपयेदंगके योगी महाबलयुतोऽप्यरुक् ॥५३॥

Urina și excrementele adeptului care practică de multă vreme, în mod perseverent, terapia cu propria urină, vor înalbi aurul (îl vor purifica în mod tainic). Dacă în urina sa proaspăt colectată, adeptul va amesteca de asemenea SHIROAMRIT (un extract secret folosit în TANTRA YOGA) și picături proaspete de rouă, chiar înaintea masajului, corpul său va deveni extraordinar de puternic și în scurt timp, toate bolile sale vor fi eliminate.



Aforismul 54

प्रातर्निरन्तरं योगी पानं कुर्वत् शरत्रयम् ।
अक्षारतिकटुकभोजी कामेश्वरो भवेत् ॥५४॥

Toate pasiunile care înlănțuiesc ființa, cum este spre exemplu GELOZIA sau orice fel de viciu, pot fi integral cucerite și eliminate de către acela (aceea) care își va bea regulat propria urină timp de trei ani, evitând însă cu strictețe în această perioadă toate alimentele amare, sărate și picante.

Aforismele 55-57



दुरदर्शनिगामी स्याद् दूरब्राणं करोत्यहक् ।
चणकान् गुडसंमिश्रान् भर्जितान् योऽजितः प्रिये ॥५५॥
पश्चाच्छिवजलं पीत्वा तच्चाध्यज्ञे विलेपयेत् ।
षण्मासाभ्यासवशतो जायतेऽज्ञलघुत्वभाक् ॥५६॥

Acela sau aceea care va mâncă înainte rădăcină de piper, măcinată fin și amestecată în mod egal cu boabe de piper (PIPER NIGRUM), fiecare dozată în cantitate de 1/12 TOLA (aproximativ un gram), după care imediat își va bea propria urină, în fiecare zi, timp de o lună, va căpăta în final o voce puternică și melodioasă, iar bolile sale vor fi eliminate.

Aforismul 58

सर्वदा चूणितं विश्ववौषधं योगीश्वरो पिवेत् ।
पश्चाच्छिवाम्बुपायी च महाबलपराक्रमः ।
नागायुतसमप्राणो देवस्त्रीप्रार्थ्ययौवनः ॥५८॥

Acela sau aceea care va înghiți (numai câte un gram) de pulbere de ghimber (GHIMBIR, ZINGIBER OFFICINALE), iar după aceea își va bea propria urină, va deveni în scurt timp extrem de puternic, iar tinerețea și farmecul intens care vor apărea la el, vor atrage chiar și zeițele divine (DEVI).

Aforismul 59

अभयां भजितां चूर्णीकृतां भक्त्वा पित्रेच्छिवे ।
सर्वाङ्गमलनिर्मुक्तो देवकायः प्रसन्नधीः ॥५९॥

TERMINALIAE CHEBULAE trebuie să fie mai întâi uscată la soare (ea fiind însă înință la umbră, nu direct în bătaia razelor soarelui), iar apoi măcinată și transformată astfel într-o pulbere fină. Cel care va înghiți această pulbere (în cantitate de numai un gram), după care imediat își va bea propria urină, va putea deveni astfel perfect; corpul său va căpăta o tainică strălucire divină, iar mintea sa va fi mai mereu veselă și va deborda de bucurie.

Aforismul 60

गडूची शिफलाचूर्णं समभागकटुत्रिकम् ।
भक्षयेत् क्षीरं भवताशी शिवाम्बुपरिसेवकः ।
अब्दाद् योगी विजानाति शास्त्रतत्त्वं यथोक्तवत् ॥६०॥

În timpul realizării cu perseverență a terapiei cu propria urină este bine să se respecte o dietă care să implice hrănirea numai cu orez și lapte.

Aforismul 61

देववज्जायते भूमौ महाबलपराक्रमः ।
वर्षयाभ्यासतः स्यात् सर्वज्ञः सर्वसिद्धियुत् ।
वक्तानधीतशास्त्रस्य त्रैलोक्यमपि पश्यति ॥६१॥

Dacă indicația de mai sus (cu privire la dieta cu orez și lapte) va fi respectată în mod ferm timp de un an, adeptul va deveni extrem de puternic și de curajos. După o perioadă de trei ani, în care el va respecta cu o consecvență de nezdruncinat această dietă, orice rugă a sa îi va fi prompt îndeplinită, el va deveni un foarte bun orator și întregul univers (MACROCOSMOS), care este nebănit și invizibil pentru oamenii obișnuiți, va deveni atunci vizibil ochiului său interior (trezirea clarviziunii spirituale).



Aforismul 62

शरपुखां सपंचाङ्गां चूणितां च शिवाम्बुना ।
पिवेत् योगी महायोगी परमानन्दभारथवेत् ॥६२॥

Adeptul perseverent, care va bea mai multe zile la rând un amestec alcătuit din propria sa urină și pulbere de DEVNAL, va deveni un veritabil maestru al meditației yoghine și se va bucura de cele mai mari fericiri spirituale.

Aforisme 63-64

महौषधं महादेवि मधुरत्रयमिश्रितम् ।
सनिगुण्डीपत्ररसं पिवेच्छिवजलान्वितम् ॥६३॥
एकमासेन देवेशि दृढाङ्गोऽमितविक्रमः ।
अद्वान्तराद्योगसिद्धः कर्तव्यं योगमाप्नुयात् ॥६४॥

Acela sau aceea care va bea zilnic un amestec compus din propria sa urină și din părți egale (câte un gram din fiecare) de: pulbere de ghimber (ZINGIBER OFFICINALE), mere (MALUS COMMUNIS), ghee (unt natural albit), miere naturală și suc de VITEX NIGUNDO (n.n. acesta poate fi înlocuit cu succes cu MUST proaspăt din struguri), va deveni după numai o lună sănătos și puternic, iar după un an va ajunge un maestru de neîntrecut în meditația YOGA.

Aforismul 65

कृष्णास्तिलास्तथा श्वेतान् समभागान्प्रभक्षयेत् ।
करञ्जबीजसंयुक्तं पिचुमर्दरसेन च ।
भक्षयेत् जन्महायोगी पक्षात्सर्वाङ्गमुन्दरः ॥६५॥



Acela sau aceea care va înghiți un amestec de susan alb (SESAMUM INDICUM) și susan negru, măcinate foarte fin, combinate în proporții egale, PONGAMIA GLABVI și suc proaspăt din frunze de NEEM, apoi imediat își va bea propria urină, va deveni un mare maestru în meditația YOGA.

Aforismele 66-67

अहिफेन दग्धशुद्धं गुञ्जावयमितं ब्रुधः ।
 शिवाभ्युसहितं पीत्वा यथेष्टुं मैथुनं भवेत् ॥६६॥
 जितवीर्यो जितश्वासो जितकामरुषादिकः ।
 बहुकालं विचरते निखिलां वसुधामिमाम् ॥६७॥

Acela sau aceea care își va bea propria sa urină, împreună cu un amestec format din: un gram dintr-o pulbere din flori și frunze de mentă (MENTHA PIPERITA) și două grame de semințe de MAC DE GRĂDINĂ (PAPAVER SOMNIFERUM), va putea să își controleze cu ușurință sămânța (sperma), și va atinge fără îndoială înalte performanțe sexuale și erotice; el își va putea controla de asemenea suful, pasiunile, mânia și toate celelalte emoții mentale; în plus, el se va putea bucura de o mare longevitate.

Aforismul 68

निर्गुण्डीं सनिशायुग्मां त्रिफलां भक्षयेत् ततः ।
 पिवेच्छिवजलं देवि त्रिमासं योगविच्छिवे ।
 जायते सर्ववित्सूक्ष्मः कामकोटिसमद्युतिः ॥६८॥

Înghitirea celor trei feluri de pulberi de ierburi descrise în AFORISMUL 27, urmată imediat de ingerarea urinei proprii, timp de trei luni, va permite adeptului să devină un autentic simbol al învățării și îl va face să capete vederea interioară (anumite forme de clarviziune); corpul său fizic va căpăta atunci o tainică strălucire divină (n.n. pe cei care doresc să aplice învățătura din acest AFORISM, îi sfătuim să recurgă la cele trei plante accesibile în țara noastră, care pot înlocui cu succes plantele orientale, și pe care noi le-am indicat în nota la AFORISMUL 27).

Aforismul 69

भृंगराजं समाक्षीकं लीह्वा च शिवतोयकम् ।
 पीत्वा पीत्वा महेशानि योगारुदः क्रमेण तु ।
 षष्मासाभ्यासतः कालवच्चको दीर्घदर्शनः ॥६९॥

Înghijirea unui amestec format dintr-o pulbere de ECLIPTA ERRECRA și o soluție apoasă în care s-a amestecat pilitură cât mai fină de aur, urmată imediat de ingerarea urinei proprii, timp de șase luni, conduce cu siguranță la dobândirea vederii a ceea ce urmează să se producă în viitor și face cu puțină împlinirea tuturor dorințelor (benefice).

Aforismul 70

निष्वत्वं साग्निमूलं कणामूलसमन्वितम् ।
शिवाम्बुसेवी पण्मासाज्जायतेऽमरपूजितः ॥७०॥

Puterea divină poate fi atinsă de către acela (sau aceea) care va îngrijji timp de șase luni un amestec alcătuit din propria sa urină, în care va pune o pulbere măcinată de coajă de NEEM, o pulbere măcinată de rădăcină de PLUMAGO ZEYLANCIA și o pulbere măcinată de rădăcină de piper (PIPER NIGRUM), din fiecare numai câte un gram.

Aforisme 71-73

रक्तापामार्गं मूलं चक्रमर्दस्य मूलकम् ।
सपारिभद्ररसकं पीत्वा शिवजलं पिवेत् ॥७१॥
कृष्णकेशो रोगमुक्तो वलीपलितवर्जितः ।
दशयोजनपर्यन्तमनायासेन गच्छति ॥७२॥
शृणोति द्रूरवृत्तान्तं जानानि परचित्तगम् ।
राजचन्द्रमुखीचित्तमोषकः परमेश्वरि ॥७३॥

Acela sau aceea care își va bea urina proprie amestecată cu pulberea fină obținută din măcinarea rădăcinilor de ACHRYRANTHUS ASPARA, CHENOPADIUM ALBUM și sucul frunzelor de NEEM, va fi în scurt timp eliberat de boală, iar părul său va rămâne mereu negru (își va păstra culoarea naturală și nu va încărunți niciodată); semnele bătrâneții vor dispare rapid, iar vederea î se va îmbunătăji enorm. El va putea vedea și auzi la mare distanță (într-un mod paranormal), va putea citi atunci când dorește gândurile altora și va atrage spontan, fără să facă nici un efort, chiar și cele mai frumoase prințese.

Aforismul 74

करवीररसं देवि माषमात्रं लिहेत्सदा ।
शिवाम्बुसेवको वषजिजायते भ्रमवर्जितः ॥७४॥

Agitația minții va dispare ca prin miracol la adeptul perseverent care își va bea timp de un an propria sa urină, în care el va adăuga de fiecare dată un grăunte de NERIUM ODORUM.

Aforismele 75-77

अदेतगुड्जारसं पत्रं शरपुञ्ज्याससंभवम् ।
बीजं च चक्रमदेस्य मातुलुंगस्य मूलकम् ॥७५॥
समभागं चूर्णयित्वा गुटिकां शिवतोयनः ।
चन्द्रीयाद् भट्टप्रवर्ध्या खादेन् प्रत्यहमेककान् ॥७६॥
तदूचर्वं शिवतोयस्य पानकं विधिवच्चरेत् ।
एकमासेन योगीन्द्रो जायतेऽमलविभ्रहः ॥७७॥



Sucul de licviriție albă (ABRUS PRECATORIUS), frunzele de DEVALA, semințele de CHENOPADIUM ALBUM și rădăcinile de MAHALUNG, combinate sub formă de pulbere în proporții egale, vor fi apoi mixate împreună până se obține un praf fin. Acesta se amestecă apoi cu urina proprie și din pasta care rezultă se vor prepara în final pastile mici, care se lasă să se usuce și să se întărească la soare. Acela sau aceea care va înghiți în fiecare zi o asemenea pastilă, după care își va bea propria urină, va fi eliberat în scurt timp de orice fel de boală.



Aforismele 78-79

करंजबीजचूर्णं तु वटक्षीरविचूर्णितम् ।
साहिफेनं लिहेत् प्रातः शिवतोयस्य पानकृत् ॥७८॥
षष्मासाज्जायते योगी युवा पोडशवार्षिकः ।
अदृश्यभावमाप्नोति स्वेच्छयोद्भवमेव च ॥७९॥

Acela sau aceea care va înghiți un amestec format din: un gram de pulbere măcinată din rășina arborelui FICUS BENGALESIS, un gram de pulbere măcinată din semințe de PONGAMIA GLABRA și trei grame de pulbere măcinată din semințe de mac de grădină (PAPAVER SOMNIFERUM), după care imediat își va bea propria sa urină, va căpăta după յumai trei luni infâțișarea fermecătoare a unui Tânăr de șaisprezece ani; de asemenea, el (ea) va putea deveni invizibil(ă) atunci când dorește.

Aforismul 80

काकजंघापत्ररसं भृगराजरसान्वितम् ।
मधुत्रययुतं लीद्वा वलीपलितवज्जितः ॥८०॥

Semnele evidente ale bătrâneții dispar rapid la cei care vor înghiți în fiecare dimineață un amestec format din sucul proaspăt al frunzelor de KAVALI, miere, suc proaspăt de mere (MALUS COMMUNIS) și ghee (unt natural, albit), urmat de ingerarea propriei urine.

Aforismul 81

जीरकद्वितयं दाहमिश्रितं सितसर्वपम् ।
मासमात्राभ्यासतः स्पात् जरापलितवज्जितः ॥८१॥

Rezultate similare celor indicate în AFORISMUL anterior se pot obține și prin înghițirea unui amestec în părți egale de cumin (CUMINUM CYMINUM), TURMERIC și muștar alb (SINAPIS ALBA), toate măcinate sub formă de pulbere.

Aforismul 82

सोभान्जनद्वयं मांसी श्रेतसर्पवीजकम् ।
धृतक्षौद्रयुतं पीत्वा भवेद् गंधर्वरूपधृक् ॥८२॥

Starea de pace profundă, divină se poate obține cu ușurință prin îngrijirea unui amestec în părți egale, compus din MORINGA PTERYGASPERMA neagră, JATAMAVASI și semințe de muștar alb (SINAPIS ALBA), măcinate sub formă de pulbere și amestecate cu miere naturală și ghee (unt natural alb).

Aforismul 83

कालनेमि सभार्गीकं नवनीतविलोडितम् ।
पीत्वा पश्चात् पिबेद् योगी शिवाम्बु रुचिरो भवेत् ॥८३॥

Acela sau aceea care își va bea propria sa urină, împreună cu frunzele și florile plantei KALNEMI VEESH și rădăcină de CLERODENDRON SERROTUM, din fiecare câte un gram, măcinate sub formă de pulbere și apoi amestecate cu unt, va dobândi în scurt timp o infățișare armonioasă și plină de strălucire.



Aforismul 84

जलकेसरकं चैव द्रावणीबीजं मिश्रितम् ।
शिवाम्बुलोडिर्त्तं खादेद् वत्सराजायतेऽजरः ॥८४॥

Bătrânețea poate fi ținută cu ușurință sub control de către acela (sau aceea) care își va bea cu perseverență, timp de un an, propria sa urină proaspătă, în care în prealabil a amestecat mușchi de copaci (LICHEN ISLANDICUS) și semințe de SAPINDUS LAURIFOLIUS, măcinate sub formă de pulbere.

Aforismul 85

कफरोगा विनष्टयन्ति वातरोगा सपैत्तिकाः ।
स्वादातकायबलाऽबलः ॥८५॥

va curăji (purifica) cu perseverență, în fiecare trei zile, în loc de apă propria sa urina, își va vindeca, în scurt timp, toate bolile datorate excesului de flegmă, și flatulenței (n.n. acumulare excesivă de gaze în stomac și în colon); va căpăta totodată un excelent apetit, iar în cazul în care încă după o perioadă creșterii, corpul său va deveni înalt și puternic.

Aforismul 86

वारत्रयं वासरे तु रात्रौ योगो त्रिवारकम् ।
शिवाम्बुर्मद्दनं काये कुर्याद् दीर्घायुषी भवेत् ॥८६॥

aceea care își va masa cu multă atenție tot corpul cu urină trei ori pe zi și de trei ori pe noapte (respectând însă toate datele anterior cu privire la masajul cu urină proprie), se va bucura de o mare longevitate.

Aforismul 87

दृढाङ्गसन्धिः क्रुत्स्नाङ्गः परमानंदसंयुतः ।
अहोरात्रं त्रिवारं तु यः कुर्यादिंगमद्दनम् ।
शिवाम्बुना महेशानि स्वर्णकायरुचिः सुहृत् ॥८७॥

lure își
vindeca a
acidității s
intestine);
se află în p

Ac
proprie, d
indicăriile
de o mare

Corpul și mușchii săi vor deveni astfel gradat din ce în ce mai puternici, și totodată el se va bucura de toate plăcerile și bucuriile vieții. O, PARVATI! Trebuie să știi că acela sau aceea care își masează cu atenție tot corpul cu urină proprie, de trei ori pe zi și de trei ori pe noapte, va avea întotdeauna un trup fermecător, cu un chip strălucitor, iar inima sa va rămâne mereu sănătoasă și puternică.

Aforismul 88

सङ्कृत्पानं सङ्कृच्चाङ्गमर्दनं यः शिवाम्बुना ।
विदधाति महेशानि महाविक्रमविग्रहः ॥८८॥

O, PARVATI! Află că acela sau aceea care își masează cu atenție tot corpul cu propria sa urină, fie chiar și numai o singură dată pe zi, va deveni și va rămâne extrem de curajos, simțindu-se mai mereu plin de putere.

Aforismul 89

त्रिवर्षादितिदीप्ताङ्गः कलाविज्ञानसंयुतः ।
वाक्स्तिद्विस्तस्य जायेत जीवेदाचन्द्रतारकः ॥८९॥

După numai trei ani de practică (a masajului pe tot corpul cu urina proprie), trupul său va deveni strălucitor; totodată, el (ea) va stăpâni cu ușurință aproape toate științele și toate artele, va avea o voce impresionantă și va dispune de mari puteri oratorice; el (ea) va putea trăi de acum atât timp cât luna, soarele și planetele vor continua să existe.

Aforismul 90

अथ देवि प्रवक्ष्यामि षड्त्रूनां विधानकम् ।
येन वै क्रियमाणेन न योगी वाद्यते गदैः ॥९०॥

Îți voi dezvăluui acum, O PARVATI, procedeele secrete ce trebuie să fie aplicate în funcție de anotimpuri, pentru a putea înlătura cu ușurință bolile și necazurile acelor ființe umane care le vor aplica cu consecvență la momentul potrivit.

Aforismul 91

वसन्तकाले देवेशि क्षीद्रयुक्तां हरीतकीम् ।
प्राश्य विश्वैषधं तद्वत् पश्चात् पानं शिवाम्बुनः ॥९१॥

O Zeiță! Trebuie să știi că în timpul primăverii, este bine ca înainte de urina proprie să se ia un amestec de TERMINALIAE CHEBULAE (sub formă de pulbere) și miere naturală; acesta poate fi înlocuit și cu ghimber uscat și miere, după care se va bea urina.

Aforismul 92

विश्विः श्लेष्मरोगाणां चत्वारिंशान्नच पैच्चिकाः ।
अशीतिर्वातजा रोगा नश्यन्ते नात्र संशयः ॥९२॥

Este foarte important să reții că acest tratament (indicat în AFORISMUL anterior) vindecă douăzeci de tipuri de boli care sunt legate de flegmă, douăzeci și patru de tipuri de boli care sunt datorate acidității și optzeci de tipuri de boli care sunt legate de flatulență (aerofagii sau balonare).

Aforismul 93

कटुतीक्षणरसा वज्या वसन्ते च महेश्वरि ।
तेनाङ्गपुष्टिः सत्यं हि जायते योगिनोऽनिश्चम् ॥९३॥

Evitarea cu strictețe a alimentelor fierbinți sau picante, mai ales în timpul primăverii, conduce la o bună sănătate.



Aforismele 94-95

निदाधर्तौ महावेवि गुडयुक्तां हरीतकीम् ।
 कणां समां च तां प्राश्य पिबेच्छिवजलं यदि ॥९४॥
 पूर्ववत् सर्वरोगाणां विनाशः सूक्ष्मदर्शनम् ।
 अंगानां लाघवं नित्यं सेचरीसिद्धिभाग् भवेत् ॥९५॥

În timpul verii, este bine să se ia TERMINALIAE CHEBULAE și piper, dozate în cantități egale și măcinate sub formă de pulbere, după care se va bea urina proprie. Aceasta va elimina în scurt timp toate bolile. Corpul adeptului ce aplică în mod perseverent acest tratament va deveni flexibil și ușor, vederea sa va deveni din ce în ce mai puternică, iar în final, toate dorințele sale vor fi împlinite.

Aforismele 96-97

वर्षतौ संध्वेनापि प्राश्य युक्तां हरीतकीम् ।
 कणामूल महेशानि पिबेत् पश्चाच्छिवभुकम् ॥९६॥
 नीरोगः कायसीवर्णसंयुक्तः पायसेन हि ।
 लिह्यते दह्यते नैव वह्निना योगिराट् स्वयम् ॥९७॥

În timpul sezonului ploios (toamna) se va lua un amestec compus din urina proprie, pulberea rezultată din măcinarea plantei TERMINALIAE CHEBULAE, sare grunjoasă de rocă și rădăcină de piper, măcinată sub formă de pulbere. Corpul celui care realizează cu stăruință acest procedeu va deveni în scurt timp puternic și strălucitor. Dacă acestui amestec i se va adăuga și lapte de vacă crud (nefierat), atunci focul nu-l va mai putea arde niciodată pe adept.

Aforismele 98-99

शरदि यः सितायुक्तां संप्राश्य च हरीतकीम् ।
 विभीतकस्य चूर्णं तु पिबेच्छिवजलं पुनः ॥९८॥
 कायशुद्धी रोगनाशो वेगेन गमनं भुवि ।
 जायते परमेशानि योगसिद्धिरद्वूरतः ॥९९॥

În timpul iernii se va lua un amestec alcăuit din urina proprie, TERMINALIAE CHEBULAE, TERMINALIAE BELAVICA (amândouă măcinate sub formă de pulbere) și miere naturală. Cel care va urmări consecvență acest tratament va căpăta o mare viteză în mersul pe jos, iar rugăciunile lui îi vor fi rapid indeplinite.

Aforismele 100-101

हेमंततां शुठियुक्तां धात्रीफलविमिश्रिताम् ।

प्राश्नन् हरीतकीं योगी सर्वरोगविरचितः ॥१००॥

हनिर्धातुजदोषाणां नेत्रज्योतिविवर्धनम् ।

वक्तृत्वं सर्वविज्ञानं जायतेऽस्याप्रथलतः ॥१०१॥

Acela sau aceea care va lua în mod regulat, în timpul iernii, un amestec compus din propria sa urină, amestecată cu ghimber măcinat, fructe uscate și măcinate sub formă de pulbere de PHYLONTHUS EMBLICA și TERMINALIAE CHEBULAE, își va putea regla cu o mare ușurință deficiența de săruri minerale, obținând totodată strălucirea ochilor, abilitate în arta oratorică și înțelepciune.

Aforismele 102-103

शिशिरतां च पिण्डल्या संयुक्तां च हरीतकीम् ।

प्राश्य विश्वैषधियुक्तां जायतेऽमलविघ्रहः ॥१०२॥

शतनारसमप्राणो वलीपलितवर्जितः ।

वल्लभः सर्वसत्त्वानां सर्वज्ञः संभवेदपि ॥१०३॥

Adeptul sau adepta care va lua în timpul iernii un amestec format din boabe de piper, TERMINALIAE CHEBULAE și ghimber, toate măcinate sub formă de pulbere, își va putea vindeca în scurt timp felurile boli; totodată, el (ea) va obține puterea a o sută de elefanți, iar semnele bâtrâneții îi vor dispara complet. Animalele vor fi atrase în mod spontan de el.



Aforismele 104-106

शिवाम्बुने देवेशि वज्यन्येतनि यत्नतः ।
 शाकानि पत्रजानानि तथा पृष्ठभवानि च ॥१०४॥
 कोद्रवाश्चणकाढकयो मसूरा माषका अपि ।
 वातुलानि तथान्नानि स्त्रीसेवाधर्मसेवनम् ॥१०५॥
 विदाहि तीक्ष्णकटुकक्षाराम्लानि विवर्जयेत् ।
 तेन योगस्य सिद्धिः स्याद्यथाऽनर्थसंगमः ॥१०६॥

În timpul realizării terapiei cu propria urină, următoarele alimente trebuie în mod ferm evitate: legumele sub forma plantelor ierboase (gramineele), boabele de leguminoase, alimentele sărate, acre, picante, etc. Trebuie totodată respectată cu strictețe BRAHMACHARYA (controlul cât mai deplin al potentialului sexual). Acționând în acest fel, rezultatele care vor apărea vor fi mult mai rapide. În caz contrar pot apărea unele dificultăți neașteptate.

Aforismul 107

इदं शिवाम्बुकल्पाभ्यतंत्रं ते वर्णितं प्रिये ।
 गोपनीयं प्रयत्नेन न देयं यस्य कस्यचित् ॥१०७॥

O, iubita mea PARVATI! Ti-am descris pentru prima oară toate amănuntele esențiale ale terapiei cu urina proprie. Este însă necesar să știi că aceasta a fost și încă mai este o tehnică spirituală secretă, de aceea nu te grăbi să o pui la dispoziția oricui.

Aforism final

॥ इति श्रीडामरतन्त्रे शिवाम्बुकल्पविधिः समाप्तः ॥

Neîncrederea celor mărginiți și repulsia majorității oamenilor vor apăra această revelație teribilă, făcând-o să fie rezervată doar celor ALEȘI.

- SFÂRSIT -